

## FACHARZTPRAXIS FÜR INNERE MEDIZIN

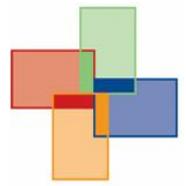
GASTROENTEROLOGIE-KARDIOLOGIE-DIABETES SCHWERPUNKTPRAXIS

MVZ NIEREN-, APHERESE- UND DIALYSEZENTRUM GMBH

FRAHMSALLEE 1-7 \* 23714 BAD MALENTE

DIALYSE: 04523 - 3244 FAX: - 889292

PRAXIS: 04523 - 4422 FAX: - 6232



FACHARZTPRAXIS FÜR GASTROENTEROLOGIE,  
KARDIOLOGIE UND DIABETOLOGIE

**DR. MED. ANDREAS BRÜNING**  
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN/ GASTROENTEROLOGIE/HEPATOLOGIE  
**DR. MED. FRANK HIMMEL**  
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN/KARDIOLOGIE  
SPEZIELLE RHYTHMOLOGIE  
AKTIVE HERZRHYTHMUSIMPLANTATE (DGK)  
**DR. MED. ARND SCHRECKENBERG**  
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN/DIABETOLOGIE

MVZ  
NIEREN-/APHERESE- UND DIALYSEZENTRUM

**DR. MED. FRANZ-WILHELM KÖRKEMEYER**  
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN/  
NEPHROLOGIE/LIPIDOLOGIE  
**DR. MED. ANTJE LEEKER**  
FACHÄRZTIN FÜR INNERE MEDIZIN/  
NEPHROLOGIE  
**DR. MED. LARS NEMNICH**  
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN/  
NEPHROLOGIE



### Pressemitteilung Eutin/Malente 08.05.2020:

## Vorhofflimmern - Herz aus dem Takt -

**Die kardiologische Praxis Malente ist nun Teil des „Kompetenznetzes Vorhofflimmern“.**

Vorhofflimmern ist eine Volkskrankheit die ca. 2 Millionen Menschen in Deutschland als anhaltende Herzrhythmusstörung betrifft.

Typisches Anzeichen dieser häufigsten Herzrhythmusstörung ist ein völlig unregelmäßiger Herzschlag (Puls). Dies führt zu Herzstolpern, Atemnot und Angstgefühl. Nicht selten führt dies zur Notaufnahme in eine Klinik. Vorhofflimmern ist zwar nicht unmittelbar lebensbedrohlich, kann aber gefährliche Folgen haben. Patienten mit Vorhofflimmern haben ein erhöhtes Schlaganfallrisiko. „Aus diesem Grund sollten die Patienten auf

jeden Fall zum Arzt gehen, wenn ihr Herz aus dem Takt gerät“ beschreibt Dr. Frank Himmel das Vorgehen bei Herzrhythmusstörungen. Dr. Frank Himmel ist mit seiner kardiologischen Praxis nun Teil des „Kompetenznetzes Vorhofflimmern“.

Das Kompetenznetz Vorhofflimmern e.V. (AFNET) ist ein deutschlandweites, interdisziplinäres Netzwerk von kardiologischen Schwerpunkt-kliniken und kardiologischen Schwerpunktpraxen mit besonderer Expertise in der Diagnostik und Therapie von Herzrhythmusstörungen, insbesondere des Vorhofflimmerns.

„Die Aufnahme in das Kompetenznetz Vorhofflimmern ist eine besondere Auszeichnung für die Arbeit unserer Praxis bei komplexen Herzrhythmusstörungen“ so Dr. Frank Himmel, Kardiologe der kardiologischen Praxis Malente. Bereits viele Jahre seiner kardiologischen Tätigkeit hat Dr. Frank Himmel dem Schwerpunkt von Herzrhythmusstörungen in der Forschung und Klinik gewidmet. Durch die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie wurde ihm die „Zusatzqualifikation Spezielle Rhythmologie-Aktive Herzrhythmusimplantate“ ausgesprochen. Die spezialisierte klinische Tätigkeit von Dr. Frank Himmel brachte ihn vor einigen Jahren zu einem 1-jährigen Stipendium zum Thema „Vorhofflimmern“ an die großen universitären Kliniken Deutschlands um hochmoderne Therapieverfahren und Diagnostikmöglichkeiten in der Praxis zu implementieren. Patienten mit Vorhofflimmern haben einen hohen Leidensdruck und bedürfen einer guten medikamentösen Therapiestrategie mit speziellen Antiarrhythmika. Neue Forschungsergebnisse haben zu einem besseren Verständnis der Rhythmusstörung beigetragen und dazu geführt, dass die Methoden zur Diagnostik und Behandlung weiter entwickelt wurden. Im „Kompetenznetz Vorhofflimmern“ haben wir die Chance die Neuerungen den Patienten in engen Kooperationen direkt zukommen zu lassen. Trotz der beachtlichen Fortschritte in den vergangenen Jahren sterben immer noch viele Menschen an den Folgen von Vorhofflimmern. Häufig wird die Rhythmusstörung nicht rechtzeitig bemerkt, sondern fällt erst

auf, wenn der Patient bereits einen Schlaganfall erlitten hat. Um solche schweren Komplikationen zu verhindern, ist es entscheidend, Vorhofflimmern rechtzeitig zu erkennen und konsequent zu behandeln.

Das individuelle Risiko, an Vorhofflimmern zu erkranken, hängt stark vom Lebensalter ab und verdoppelt sich ab dem 50. Lebensjahr etwa mit jeder Altersdekade. Anfangs tritt das Vorhofflimmern anfallsartig auf, dies wird paroxysmales Vorhofflimmern genannt. Falls das Vorhofflimmern weiter anhält (dies nennt man persistierendes Vorhofflimmern) ist häufig neben der medikamentösen Therapie auch eine äußere, elektrische Kardioversion in der Klinik notwendig.

Sollte die eingeleitete spezielle antiarrhythmische, medikamentöse Therapie zum Erhalt des normalen Herzrhythmus keinen Erfolg haben, ist in einigen Fällen bei schwerer Symptomatik eine sogenannte Katheterverödung (Pulmonalvenenisolation) notwendig. Bei wenigen Patienten liegt unter Vorhofflimmern ein besonders schneller und langsamer Herzschlag (Brady-Tachykardie-Syndrom) vor. Diese Patienten benötigen einen Herzschrittmacher. Diese Eingriffe führt Dr. Frank Himmel in bewährter Kooperation mit der Sana Klinik Eutin durch.

„Neben der therapeutischen und antiarrhythmischen Therapie sind die begleitenden gerinnungshemmenden Medikamente (umgangssprachlich „Blutverdünner“ genannt) von entscheidender Wichtigkeit“, unterstreicht Dr. Frank Himmel die Begleittherapie bei Vorhofflimmern. Bei Vorhofflimmern steigt das Risiko für eine Gerinnsel-Bildung im Herzen. Zur gerinnungshemmenden Therapie mit oralen Antikoagulantien stehen unterschiedliche Substanzen zur Verfügung. Dazu zählen z.B. Marcumar (Vitamin-K-Antagonisten) oder die relativ neuen nicht Vitamin K abhängigen oralen Antikoagulantien (NOAK genannt). Die gerinnungshemmenden Substanzen sind alle mit einem gewissen Blutungsrisiko verbunden. Jedoch überwiegt bei Vorhofflimmerpatienten die Verminderung des Schlaganfallrisikos, dieses Blutungsrisikos. „Viele Patienten Fragen nach

der ausreichenden Schutzwirkung bei Vorhofflimmern durch Aspirin (ASS)“ hier müssen wir die Patienten enttäuschen und aufklären sagt Dr. Himmel: Aspirin stellt keine vergleichbare wirksame Alternative für eine sichere Blutgerinnungshemmung dar.

Über die nun entstandene Mitgliedschaft und Kooperation im „Kompetenznetz Vorhofflimmern“ haben wir die Möglichkeit unseren Patienten moderne und sichere diagnostische und therapeutische Maßnahmen regional anbieten zu können.

#### Schwerpunktzentren in Schleswig-Holstein:

- Kardiologie UKSH Kiel
- Kardiologie UKSH Lübeck
- Kardiologie Sana Klinik Lübeck
- Herzzentrum Bad Segeberg
- Kardiologie WKK Heide
- Kardiologische Praxis Itzehoe
- **Kardiologische Praxis Malente**

